

**Regulamin Pucharu Polski
w Pieszych Maratonach na Orientację
w 2017 roku**

I. Cel:

1. Celem Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację (zwanym dalej PMnO) jest:
 - wyłonienie najlepszych zawodników w PMnO w danym sezonie,
 - uatrakcyjnienie współzawodnictwa w Pieszych Maratonach na Orientację,
 - promocja Pieszych Maratonów na Orientację w różnych środowiskach.

II. Organizator:

1. Organizatorem PMnO jest Komitet Organizacyjny PMnO składający się ze wszystkich organizatorów maratonów wchodzących w skład PMnO. Komitet powołuje Kapitułę PMnO oraz Sędziego Głównego PMnO.
2. Kapituła PMnO składa się z 4 osób - 2 organizatorów maratonów, 2 uczestników maratonów oraz wybieranego spośród nich Sędziego Głównego. Członkowie Kapituły PMnO pełnią swoje funkcje społecznie.
3. Decyzje zapadają zwykłą większością głosów przy czym Sędzia Główny ma 2 głosy.
4. Zarówno organizatorzy jak i zawodnicy mają prawo zgłaszać swoje kandydatury do Kapituły. Członków Kapituły, spośród organizatorów, wybierają organizatorzy poprzez głosowanie, również w przypadku zawodników obowiązuje ta sama zasada.
5. Członkowie Kapituły są powołani do 31.12.2020r.
6. Odwołanie członka Kapituły odbywa się wnioskiem samego zainteresowanego lub przez głosowanie, na wniosek jednego z organizatorów maratonów wchodzących w skład PMnO lub innego członka Kapituły.
7. Kapituła zajmuje się nadzorem nad organizowanymi w sezonie zawodami należącymi do PMnO, rozstrzygnięciem spraw spornych, organizacją cyklu zawodów w kolejnym sezonie, przyznawaniem praw do organizacji Mistrzostw Polski w Pieszych Maratonach na Orientację.

III. Terminy:

1. PMnO w 2017 roku rozgrywany jest podczas następujących imprez:

Lp.	Nazwa	Data	Lokalizacja	Dystans		Waga	
1	Ełcka Zmarzlina	6-7 stycznia 2017	Ełk	50km	100km	50	100
2	Rajd 4 Żywiołów	21 stycznia 2017	Bydlin - Gmina Klucze	50km		25	
3	Śnieżne Konwalie	28 stycznia 2017	woj. lubuskie	50km		50	
4	Ice Adventure Race	4-5 lutego 2017	Szaflary	50km	100km	20	80
5	Skorpion	17-18 lutego 2017	Roztocze	50km	100km	50	100
6	KS Artemis Wrocław	25 lutego 2017	woj. dolnośląskie	50km		20	
7	Włóczykij Trip Extreme	4-5 marca 2017	Powiat Gryfiński i okolice	50km	100km	25	100
8	Złoto dla Zuchwałych	12 marca 2017	Kujawsko-Pomorskie	50km		25	
9	Rajd Dolnego Sanu MP100km	17-19 marca 2017	Podkarpackie	50km	100km	50	100
10	Róża Wiatrów	25 marca 2017	Puszcza Zielonka, woj. wielkopolskie	50km		25	
11	Wiosenne 360	1 kwietnia 2017	Warszawa, okolice	50km		20	
12	Nadwiślański Maraton na Orientację	7-8 kwietnia 2017	Rudzica	50km	100km	25	80
13	Harpagan 53	21-22 kwietnia 2017	Cewice	50km	100km	25	100
14	Rudawska Wyrypa	28-30 kwietnia 2017	Rudawy Janowickie	50km	100km	25	100
15	Dusiołek Górski	6 maja 2017	Wiśniowa koło Dobczyc	50km		25	
16	DyMnO	13 maja 2017	Mazowsze Płn.	8h		50	
17	KS Artemis Wrocław	20 maja 2017	woj. dolnośląskie	50km		20	
18	Kierat	26-27 maja 2017	Słopnice (pow. limanowski)		100km		100
19	XV Borowiacki MnO / 05 Pomorski Rogaining	27-28 maja 2017	woj pomorskie (prawdopodobnie Starogard Gdański)	8h		20	

20	Roztoczańska 13	3 czerwca 2017	Roztocze północne	8h		25	
21	Mazurskie Tropy MP50km	10 czerwca 2017	Mazury	50km		50	
22	Rajd 4 Żywiółów	17 czerwca 2017	Klucze - Gmina Klucze	50km		20	
23	Grassor	24-25 czerwca 2017	zachodniopomorskie	50km	100km	50	100
24	Pazur Gryfa	1 lipca 2017	Biesowice	50km		25	
25	Jaszczur - Kresowe Bagna	8 lipca 2017	Polesie	50km		20	
26	Szaga	14-16 lipca 2017	woj. wielkopolskie	50km	100km	20	80
27	Świętokrzyska Jatka	22 lipca 2017	Czarnocin	50km		20	
28	Czarna Cobra	29 lipca 2017	powiat koszaliński	8h		25	
29	Orientiada	5 sierpnia 2017	Mrozy - Powiat Miński	50km		20	
30	Vestigia	12 sierpnia 2017	Województwo Pomorskie	50km		20	
31	Sudecka Wyrupa	18-19 sierpnia 2017	Jelenia Góra	50km	100km	50	100
32	Maczuga Stolema	26 sierpnia 2017	Gmina Głównyzyce	50km		20	
33	Abentojra 2017 - warmińska przygoda	2 września 2017	warmińsko-mazurskie	50km		25	
34	Mordownik	9 września 2017	Małopolska	50km		50	
35	Oriente Espresso	16 września 2017	woj. wielkopolskie	50km		25	
36	XIII Rajd z Kompasem	23-24 września 2017	Gmina Lipusz	50km		25	
37	Kaczawska Wyrupa	29 września – 1 października 2017	Góry Kaczawskie	50km	100km	50	100
38	Jurajska Jatka	7 października 2017	Olsztyn Jurajski	50km		25	
39	Jesienne 360	14 października 2017	Siedlce i okolice	50km		20	
40	Harpagan 54	20-21 października 2017	woj. pomorskie	50km	100km	50	100
41	Olędry	28 października 2017	Jastrzębsko Stare	8h		20	
42	Azymut Orient	4 listopada 2017	Kujawsko-Pomorskie	50km		20	
43	Nocny Marek	18-19 listopada 2017	Puszcza Bydgoska	50km		20	
44	Wilga Orient	2-3 grudnia 2017	Pojezierze Poznańskie	50km		25	
45	Nocna Masakra	16-17 grudnia 2017	woj. lubuskie	50km	100km	50	100
Razem maratonów W=50 i W=100				44	15	12	12
Razem maratonów W=25						16	
Razem maratonów W=20 i W=80						16	3
Razem						44	15

2. Odstępy pomiędzy kolejnymi odsłonami PMnO na dystansie 100km nie mogą być krótsze niż 2 tygodnie.
3. Odstępy pomiędzy kolejnymi odsłonami PMnO na dystansie 50km nie mogą być krótsze niż 1 tydzień.
4. W przypadku gdy organizator przesunie termin swojej imprezy, Kapituła podejmie decyzję o pozostawieniu lub wycofaniu danej imprezy z PMnO.

IV. Uczestnictwo i kategorie startowe:

1. Prawo uczestnictwa w PMnO mają wszyscy startujący w imprezach zaliczanych do PMnO.

2. Zawodnicy w klasyfikacji PMnO dzieleni są na następujące kategorie startowe:

Kategoria startowa		uwagi
opis	symbol	
Kobiety 50km	K50	bez ograniczeń wiekowych
Kobiety 100km	K100	bez ograniczeń wiekowych
Mężczyźni 50km	M50	bez ograniczeń wiekowych
Mężczyźni weterani 50km	MW50	od 50 lat włącznie
Mężczyźni 100km	M100	bez ograniczeń wiekowych
Mężczyźni weterani 100km	MW100	od 50 lat włącznie

3. Podział na kategorie startowe jest stosowany wobec wszystkich zawodów zaliczanych do klasyfikacji PMnO, niezależnie od tego, czy regulamin zawodów taki podział przewiduje, z uwzględnieniem dystansu na jakim dane zawody się odbywają.
4. Do kategorii MW50 i MW100 zalicza się osoby, które w 2017r. ukończą 50 rok życia.

V. Klasyfikacja i punktacja:

1. Poszczególne zawody PMnO dla danego dystansu są rozgrywane na trasie o tej samej trudności, usytuowaniu PK i limicie czasu dla wszystkich uczestników, bez względu na kategorię startową.
2. Warunkiem sklasyfikowania zawodników w PMnO w danej kategorii za dane zawody jest klasyfikacja końcowa zawodów, uwzględniająca wszystkich zawodników niezależnie od kategorii startowej oraz startu indywidualnego czy też zespołowego.
3. Punkty do klasyfikacji PMnO nalicza się wszystkim sklasyfikowanym zawodnikom biorącym udział w danym maratonie.
4. Do klasyfikacji PMnO zalicza się jedynie trasy piesze! Punktów nie dostają zawodnicy startujący na tzw. trasach mieszanych.
5. Punkty do klasyfikacji PMnO naliczane będą na podstawie wyników oficjalnych, jeśli takowe nie pojawią się na stronie organizatora danego maratonu w przeciągu 2 tygodni od zakończenia zawodów, to podstawą do naliczenia punktów będą wyniki nieoficjalne.
6. Do klasyfikacji PMnO sumowanych jest dla kategorii:
 - K100 - 5 najlepszych wyników danej zawodniczki w klasyfikacjach końcowych poszczególnych imprez na dystansie 100km.
 - M100, MW100 - 6 najlepszych wyników danego zawodnika w klasyfikacjach końcowych poszczególnych imprez na danym dystansie,
 - K50, M50 i MW50 - 7 najlepszych wyników danego zawodnika w klasyfikacjach końcowych poszczególnych imprez na danym dystansie,
7. Wynik z maratonów o wadze W=25 lub W=20, w klasyfikacji generalnej PMnO, jest traktowany jako poł wyniku. Przy czym do klasyfikacji generalnej PMnO może być uwzględnione maksymalnie 8 takich połówkowych wyników.
8. Liczba punktów do klasyfikacji PMnO zdobytych przez zawodnika w danych zawodach PMnO jest obliczana na podstawie: uzyskanego przez niego czasu, liczby punktów przeliczeniowych, liczby punktów karnych, liczby zaliczonych punktów kontrolnych oraz pokonanego dystansu w zależności od charakteru klasyfikacji końcowej danych zawodów.
9. Punkty do klasyfikacji PMnO dla każdego zawodnika z danych zawodów są liczone wg klasyfikacji „OPEN” po czym następuje podział wyników na odpowiednie kategorie startowe.
10. Podstawą do obliczenia punktów za dany maraton na danym dystansie jest najlepszy wynik uzyskany na trasie danego maratonu bez względu na kategorię startową zawodnika.
11. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja kategorii K50, dla której podstawą obliczenia wyników będzie najlepszy wynik zawodniczki z kategorii K50.
12. Punkty do klasyfikacji PMnO za dany maraton przyznaje się każdemu zawodnikowi według wzorów:
 - a. dla klasyfikacji, w której występuje czas:

$$PP_n = W, \text{ dla } n=1$$

$$PP_n = PP_{n-1} * (A_n / A_{n-1}) * (t_{n-1} / t_n), \text{ dla } n \geq 2$$

$$\text{dla } A_{n-1} > A_n \text{ przyjmuje się } (t_{n-1} / t_n) = 1$$

Dla klasyfikacji wg czasu:

$$A_n / A_{n-1} = 1$$

Dla klasyfikacji wg pokonanych kilometrów i czasu:

$$A_n = km_n$$

$$A_{n-1} = km_{n-1}$$

Dla klasyfikacji wg punktów przeliczeniowych i czasu:

$$A_n = pp_n$$

$$A_{n-1} = pp_{n-1}$$

dla $t_n = z$ przyjmuje się $(t_{n-1}/t_n) = 1$

Dla klasyfikacji wg ilości zdobytych punktów kontrolnych i czasu:

$$A_n = PK_n$$

$$A_{n-1} = PK_{n-1}$$

gdzie:

PP_n – punkty pucharowe zdobyte przez zawodnika w maratonie

W – waga dystansu: współczynnik jest określony w punkcie III.1.

A_n – współczynnik charakteru klasyfikacji zawodów dla danego zawodnika

t_n – czas uzyskany przez zawodnika

km_n – dystans pokonany przez zawodnika

pp_n – punkty przeliczeniowe zawodnika

PK_n – ilość zdobytych punktów kontrolnych przez zawodnika

n – zajęte miejsce w klasyfikacji „OPEN” w maratonie

z – zwiezenie z trasy (brak czasu)

Dopuszcza się stosowanie innych współczynników A_n w zależności od charakteru klasyfikacji zawodów.

b. dla klasyfikacji wg punktów karnych i czasu:

$$PP_n = W, \text{ dla } n=1$$

$$PP_n = PP_{n-1} * (D + pk_{n-1}) / (D + pk_n) * (t_{n-1}/t_n), \text{ dla } n \geq 2$$

dla $pk_n > pk_{n-1}$ przyjmuje się $(t_{n-1}/t_n) = 1$

gdzie:

D – współczynnik dystansu: $D = 50$ dla 50km lub $D = 100$ dla 100km

pk_n - bezwzględna wartość punktów karnych uzyskanych przez zawodnika

t_n – czas uzyskany przez zawodnika

n – zajęte miejsce w klasyfikacji „OPEN” w maratonie

c. dla klasyfikacji wg punktów karnych liczonych wg regulaminu InO:

$$PP_n = W, \text{ dla } n=1$$

$$PP_n = PP_{n-1} * (pk_{n-1} + B) / (pk_n + B) \text{ dla } n \geq 2$$

gdzie:

PP_n – punkty pucharowe zdobyte przez zawodnika w maratonie

B – współczynnik czasu dla 100km **$B = 960$** , dla 50km **$B = 480$**

pk_n – bezwzględna wartość punktów karnych uzyskanych przez zawodnika

t_n – czas uzyskany przez zawodnika

n – zajęte miejsce w klasyfikacji „OPEN” w maratonie

13. Do otrzymanego wyniku punktowego dla każdego zawodnika będzie dodawany dodatkowy bonus. Liczba punktów bonusowych jest uzależniona od zajętego miejsca, kategorii zawodów oraz przyznanej Wagi i wynosi odpowiednio:

a. dla Mistrzostw Polski

I miejsce 6 pkt,

II miejsce 5 pkt,

III miejsce 4 pkt,

IV miejsce 3 pkt,

V miejsce 2 pkt,

VI miejsce 1 pkt,

VII miejsce i dalsze 0 pkt.

b. dla pozostałych maratonów o Wadze 100, 80 lub 50

I miejsce 3 pkt,

II miejsce 2 pkt,

- III miejsce 1 pkt
- IV miejsce i dalsze 0 pkt.
- c. dla maratonów o Wadze 25 lub 20
 - I miejsce 1,5 pkt,
 - II miejsce 1 pkt,
 - III miejsce 0,5 pkt
 - IV miejsce i dalsze 0 pkt.
- d. w przypadku gdy co najmniej dwóch zawodników zajmie to samo miejsce, bonus punktowy obliczany jest jako średnia arytmetyczna wg wzoru:

$$B = \frac{\sum_{n=1}^{n+L-1} (B_n)}{L}$$
 gdzie:
 - B - liczba punktów bonusowych przyznanych zawodnikom,
 - B_n – liczba punktów odpowiadających zajętemu miejscu,
 - n – zajęte miejsce obliczane na podstawie liczby zawodników sklasyfikowanych przed danym zawodnikiem,
 - L- liczba zawodników, która zajęła miejsce n

14. Punkty będą liczone z dokładnością programu Excel i wyświetlane z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku.
15. W przypadku równej liczbie punktów, dwóch lub więcej zawodników, w klasyfikacji generalnej PMnO dla danej kategorii przyznawane jest to samo miejsce, za wyjątkiem miejsc od 1 do 3, gdzie w takim przypadku o kolejności decyduje większa liczba zwycięstw, a gdy to jeszcze nie rozstrzyga pod uwagę bierze się kolejne najlepsze wyniki w klasyfikacji generalnej, aż pojawi się różnica w punktacji tych zawodników.
16. Przy ustalaniu kolejnych miejsc, w sytuacji o której mowa w poprzednim punkcie, brana jest pod uwagę liczba zawodników sklasyfikowanych przed danym zawodnikiem.

VI. Nagrody:

1. **Wręczenie Pucharów i dyplomów za sezon 2016 nastąpi podczas zakończenia Rajdu Elcka Zmarzlina w dniu 7 stycznia 2017. Zawodnicy z miejsc I÷III, dla każdej kategorii w klasyfikacji końcowej PMnO 2016 otrzymają 50% zniżki wpisowego na Rajd Elcka Zmarzlina 2017.**
2. Dyplomy za sezon 2016 będą wręczane zawodnikom z miejsc 1-20 w każdej kategorii startowej. Dyplomy będą drukowane tylko na żądanie uczestnika, żądanie to należy złożyć do Sędziego Głównego w terminie do 4 dni przed wręczaniem nagród, po tym terminie dyplomy mogą zostać wysłane pocztą po uiszczeniu opłaty 5zł na pokrycie kosztów wysyłki lub odebrane osobiście na innych maratonach zaliczanych do PMnO po uzgodnieniu z Sędzią Głównym.
3. Zawodnicy z miejsc od 1 do 3 w klasyfikacji generalnej PMnO w danej kategorii otrzymują trofea sportowe.
4. Zawodnicy z miejsc 1-20 w klasyfikacji generalnej PMnO 2017 w danej kategorii otrzymają pamiątkowe dyplomy (dyplomy będą drukowane tylko na żądanie uczestnika, żądanie to należy złożyć do Sędziego Głównego w terminie do 4 dni przed wręczaniem nagród, po tym terminie dyplomy mogą zostać wysłane pocztą po uiszczeniu opłaty 5zł na pokrycie kosztów wysyłki lub odebrane osobiście na innych maratonach zaliczanych do PMnO po uzgodnieniu z Sędzią Głównym).
5. Termin i miejsce wręczenia pucharów za 2017r. zostanie podany w oddzielnym komunikacie do dnia 30 listopada 2017r.

VII. Zasady finansowania:

1. Koszty organizacyjne poszczególnych maratonów PMnO pokrywają ich organizatorzy.
2. Każdy organizator maratonu zobowiązany jest do przekazania Skarbnikowi PMnO 50zł od każdej trasy, która wchodzi do rozgrywek PMnO. Fundusze te przeznaczone zostaną w całości na zakup pucharów i dyplomów dla najlepszych zawodników PMnO oraz utrzymanie domeny pmno.pl.
3. Skarbnikiem PMnO w 2017 roku jest Daniel Śmieja.

VIII. Wymogi PMnO 2017:

1. Za Pieszy Maraton na Orientację uważa się zawody spełniające następujące kryteria:
 - dystans maratonu (mierzony po drogach lub ścieżkach lub innych przebieżnych elementach liniowych np. strumyk, granica kultur, nieczynna linia kolejowa) wynosi 50 km lub 100 km dopuszcza się odchylenie długości trasy od określonej w zgłoszeniu do PMnO w granicach +/- 5km oraz dopuszcza się maratony o dystansie dłuższym niż 55km pod warunkiem ograniczenia limitu czasu maksymalnie do 8h; przy wyznaczaniu długości trasy maratonu

dopuszcza się stosowanie przejścia na azymut, w celu dotarcia do Punktu Kontrolnego, od zlokalizowanych w pobliżu elementów charakterystycznych na mapie i w terenie oraz przez otwarte przestrzenie (np. łąki, nieużytki rolne) i przebieżny las.

- jedynymi dozwolonymi sposobami poruszania się zawodników na całej trasie maratonu są marsz, marszobieg lub bieg,
- trasa maratonu jest wyznaczona w postaci Punktów Kontrolnych (PK), przy czym droga pomiędzy punktami nie jest ustalona i zależy jedynie od woli zawodników,
- usytuowanie punktów kontrolnych powinno umożliwiać bezpieczne pokonanie całej trasy przez zawodników;
- jeżeli na trasie są odcinki obowiązkowe, ich łączna długość nie może przekraczać 30% całkowitego dystansu maratonu.

- poruszanie się na trasie maratonu z psem jest dozwolone, ale wiąże się z występowaniem zawodnika POZA KLASYFIKACJĄ.

2. PK są oznaczone w terenie za pomocą lampionów InO (forma płaska) lub BnO (forma przestrzenna), a ich lokalizacja w terenie odpowiada zaznaczeniu na mapie z tolerancją do 2 mm w skali mapy (jednak nie więcej niż 20m).
3. Do potwierdzenia PK służyć może jedynie perforator bądź system elektronicznego pomiaru czasu. Organizator maratonu ma prawo wymagać wpisania czasu pobytu na PK w odpowiednie pole na karcie startowej. Dopuszcza się stosowanie zasad wynikających z regulaminów Turystycznych Imprez na Orientację (InO).
4. W szczególnych przypadkach gdy PK zlokalizowany jest na obiekcie zabytkowym, na którym nie można umieścić lampionu, lub lokalizacja PK jest szczególnie narażona na zerwanie lampionu i przyrzędu do potwierdzenia obecności na PK dopuszcza się stosowanie innych metod oznaczenia i weryfikacji pobytu uczestników na PK. Przy czym sposób oznaczenia i weryfikacji obecności na PK musi być jednoznaczny.
5. Organizator maratonu zobowiązany jest do podania miejsca bazy maratonu oraz harmonogram maratonu (godzina startu, zamknięcia mety, zakończenia itp) najpóźniej 4 tygodnie przed rozpoczęciem maratonu. Termin zakończenia przyjmowania zgłoszeń nie może być wcześniejszy niż 7 dni przed startem maratonu lub do wyczerpania limitu zgłoszeń. W celu uatrakcyjnienia rywalizacji dopuszcza się podanie miejsca startu na kilka godzin przed startem danego maratonu.
6. Organizator maratonu zobowiązany jest do umożliwienia składania protestów (w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej) przez uczestników w terminie min. 3 dni od ogłoszenia wyników wstępnych, przy czym wyniki oficjalne maratonu powinny zostać opublikowane na stronie www maratonu nie później niż 2 tyg. po zakończeniu maratonu.
7. Organizator maratonu nie ma prawa pobierać kaucji od wnoszonego przez zawodnika protestu.
8. W ramach wpisowego organizator maratonu zapewnia startującemu zawodnikowi:
 - nocleg w bazie maratonu w standardzie turystycznym lub lepszym,
 - posiłek po zakończeniu maratonu,
 - kartę startową lub urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu zawodnika na PK i mecie. Za wypożyczenie urządzenia do pomiaru czasu organizator ma prawo ustanowić dodatkową opłatę w kwocie do 20pln oraz kaucje do 200pln,
 - mapę z trwale nadrukowanymi PK oraz innymi informacjami umieszczonymi przez organizatora oraz koszulkę zabezpieczającą mapę przed wilgocią. Dopuszcza się zaznaczenie na mapie tylko części PK, które położone są najbliżej bazy maratonu, przy czym Start i Meta muszą być trwale zaznaczone na mapie,
 - trofeum dla zwycięzcy maratonu (puchar, statuetka itp) oraz dyplom lub inną pamiątkę uczestnictwa w maratonie (na życzenie zawodnika).
9. Organizator maratonu ma obowiązek zamieścić, na swojej stronie internetowej, wyniki wstępne do dwóch dni po zakończeniu maratonu. Wyniki ostateczne należy opublikować lub przesłać do Sędziego Głównego, w formacie Excel 2003 (*.xls), w terminie do 2 tyg po zakończeniu maratonu. Klasyfikacja ta powinna zawierać wszystkich sklasyfikowanych zawodników wg kategorii „OPEN” dla danego dystansu z podaniem dla każdego zawodnika:
 - zajętego miejsca,
 - kategorii startowej (K/M),
 - imienia,
 - nazwiska,
 - roku urodzenia,oraz w zależności od charakteru klasyfikacji zawodników informacji wybranych z poniższych:
 - dystansu pokonanego podczas maratonu,
 - liczby zaliczonych punktów kontrolnych,
 - liczby otrzymanych punktów przeliczeniowych,
 - liczby otrzymanych punktów karnych,
 - czasu, w którym ten wynik został uzyskany.

10. Organizator maratonu ma obowiązek opublikować (na stronie www maratonu, w terminie do 1 tyg. po zawodach) wariant przejścia całej trasy spełniający wymogi PMnO. Obowiązek ten nie dotyczy tras rozgrywanych w formie Rogainingu.
11. Każdy organizator zobowiązany jest do stosowania (w swoich regulaminach, komunikatach, informacjach prasowych, plakatach, ulotkach itp.) ujednoliconego nazewnictwa Tras Pucharowych:
 - dla dystansu 100km: Trasa Piesza 100km (skrót - TP100),
 - dla dystansu 50km: Trasa Piesza 50km (skrót - TP50).
12. Niedotrzymanie przez organizatora maratonu postanowień pkt od 1 do 11 może skutkować obniżeniem Wagi maratonu lub wykluczeniem danego maratonu z rozgrywek PMnO w kolejnym sezonie.
13. Organizatorzy, którzy odwołają maraton powinni na 4 tygodnie przed rozpoczęciem maratonu zgłosić taką sytuację Sędziemu Głównemu. Odwołanie maratonu po tym terminie skutkuje wykluczeniem danego maratonu z rozgrywek PMnO w kolejnym sezonie.
14. W przypadku zaistnienia w trakcie maratonu wyjątkowych okoliczności (klęsk żywiołowych, kataklizmów, wojny i innych, które uniemożliwią przeprowadzenie zawodów lub zagrażają bezpieczeństwu zawodników) organizator maratonu ma prawo do odwołania bądź skrócenia trasy zawodów.
15. Organizator maratonu ma prawo odwołać trasę pucharową na minimum dwa tygodnie przed rozpoczęciem imprezy, jeżeli na maraton zgłosiło się (opłaciło wpisowe) mniej niż 10 zawodników.

IX. Zgłaszanie maratonów do PMnO na sezon 2018:

1. Każdy organizator, którego maraton spełnia wymogi PMnO, ma prawo zgłosić swoje zawody do PMnO poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://pmno.pl/>
2. Ostatecznym terminem zgłaszania maratonów oraz opłacenia składki na sezon **2018 jest 30 listopada 2017r.**, po tym terminie zawody mogą zostać włączone do rozgrywek PMnO jedynie w wyjątkowych okolicznościach. Ostateczna decyzja należy do Kapituły PMnO.
3. O włączeniu danego maratonu do PMnO decyduje Kapituła PMnO.
4. Regulamin PMnO na sezon 2018 zostanie opublikowany do dnia 10 grudnia 2017r.
5. Zgłoszenie do PMnO na sezon 2018 ważne jest po uiszczeniu składki na puchary PMnO. Zgłoszenia bez opłaconej składki nie będą rozpatrywane.
6. W przypadku odrzucenia zgłoszenia do PMnO składka jest w całości zwracana na konto zgłaszającego.

X. Postanowienia końcowe:

1. Skład Kapituły:
 - Organizatorzy: Daniel Śmieja, Marek Galla
 - Uczestnicy: Stanisław Kaczmarek, Bartłomiej Grabowski
 - Sędzia główny: Daniel Śmieja
2. Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych i protestów dotyczących PMnO należy do Sędziego Głównego.
3. Odwołania od decyzji Sędziego Głównego rozpatruje Kapituła PMnO. Decyzje zapadają zwykłą większością głosów przy czym Sędzia Główny nie bierze udziału w głosowaniu.
4. Regulaminy i komunikaty organizacyjne poszczególnych maratonów zaliczanych do PMnO publikują ich organizatorzy na swoich stronach internetowych.
5. Sędzia Główny ogłasza wyniki oficjalnej klasyfikacji generalnej do 31 grudnia 2017r. Uwagi i protesty można zgłaszać do 5 stycznia 2018r. Po rozpatrzeniu wszystkich uwag i protestów wyniki uznaje się za ostateczne.
6. Każdy uczestnik oraz organizator maratonów wchodzących do PMnO ma prawo zgłosić swoje uwagi i propozycje zmian w regulaminie. Wszelkie uwagi proszę kierować do Sędziego Głównego na adres: maratony@home.pl
7. Regulamin PMnO na sezon 2017 wchodzi w życie z dniem 01.01.2017r.