

I. Wymogi PMnO:

1. Za Pieszy Maraton na Orientację uważa się zawody spełniające następujące kryteria:
 - dystans maratonu (mierzony po drogach lub ścieżkach lub innych przebieżnych elementach liniowych np. strumyk, granica kultur, nieczynna linia kolejowa) wynosi 50 km lub 100 km, dopuszcza się odchylenie długości trasy od określonej w zgłoszeniu do PMnO w granicach +/- 5km oraz dopuszcza się maratony o dystansie dłuższym niż 55 lub 105km pod warunkiem ograniczenia limitu czasu maksymalnie do 8 lub 16h; przy wyznaczaniu długości trasy maratonu dopuszcza się stosowanie przejścia na azymut, w celu dotarcia do Punktu Kontrolnego, od zlokalizowanych w pobliżu elementów charakterystycznych na mapie i w terenie oraz przez otwarte przestrzenie (np. łąki, nieużytki rolne) i przebieżny las,
 - jedynymi dozwolonymi sposobami poruszania się zawodników na całej trasie maratonu są marsz, marszobieg lub bieg,
 - trasa maratonu jest wyznaczona w postaci Punktów Kontrolnych (PK), przy czym droga pomiędzy punktami nie jest ustalona i zależy jedynie od woli zawodników,
 - usytuowanie punktów kontrolnych powinno umożliwiać bezpieczne pokonanie całej trasy przez zawodników,
 - jeżeli na trasie są odcinki obowiązkowe, ich łączna długość nie może przekraczać 30% całkowitego dystansu maratonu,
 - maraton rozgrywany jest na trasie o tej samej trudności, usytuowaniu PK i limicie czasu dla wszystkich uczestników, bez względu na kategorię startową,
 - o możliwości startu z psem decyduje organizator danego maratonu.
2. PK są oznaczone w terenie za pomocą lampionów InO (forma płaska) lub BnO (forma przestrzenna), a ich lokalizacja w terenie odpowiada zaznaczeniu na mapie z tolerancją do 2 mm w skali mapy (jednak nie więcej niż 20m) poza sytuacją opisaną w pkt. VIII.6.
3. PK w terenie należy umieszczać w miejscach charakterystycznych dla najbliższego otoczenia, przy czym obiekt lub forma terenu, na której został umieszczony PK, nie musi być zaznaczona na mapie, pod warunkiem, że opis PK dokładnie precyzuje na jakim obiekcie i w którym jego miejscu zostały umieszczone oznaczenia PK.
4. **W przypadku obowiązkowej kolejności potwierdzania PK, na mapie należy połączyć PK liniami prostymi zgodnie z kolejnością ich potwierdzania lub wyraźnie zapisać informacje o kolejności zaliczania PK.**
5. Do potwierdzenia PK służyć może jedynie perforator bądź system elektronicznego pomiaru czasu. Organizator maratonu ma prawo wymagać wpisania czasu pobytu na PK w odpowiednie pole na karcie startowej. Dopuszcza się stosowanie zasad wynikających z regulaminów Komisji Imprez na Orientację Zarządu Głównego PTTK (InO) poza sytuacją opisaną w pkt. VIII.6.
6. W szczególnych przypadkach gdy PK zlokalizowany jest na obiekcie zabytkowym, na którym nie można umieścić lampionu lub lokalizacja PK jest szczególnie narażona na zerwanie lampionu i przyrzędu do potwierdzenia obecności na PK dopuszcza się stosowanie innych metod oznaczenia i weryfikacji pobytu uczestników na PK. Przy czym sposób oznaczenia i weryfikacji obecności na PK musi być jednoznaczny.
7. W przypadku gdy, w trakcie trwania imprezy zostanie ujawnione złe umiejscowienie lub brak oznaczeń PK, obowiązuje zakaz dostawiania/przestawiania lampionów. Lampion można uzupełnić lub poprawić jego lokalizację, wyłącznie gdy żaden z uczestników nie zaczął jego poszukiwań w terenie zgodnie z miejscem wskazanym na mapie.
8. W sytuacji gdy w terenie oznaczenie PK jest umieszczone poza zakresem tolerancji lokalizacji PK zgodnie z pkt I.2, zawodnik ma prawo wpisać na kartę startową skrót BPK (Brak Punktu Kontrolnego) jako prawidłowe potwierdzenie PK.
9. Organizator maratonu zobowiązany jest do publikacji regulaminu i zasad rywalizacji oraz podania miejsca i standardu bazy maratonu, harmonogramu maratonu (godzina startu, zamknięcia mety, zakończenia itp.), rodzaju trasy, orientacyjnej liczbie PK, sposobu i kolejności potwierdzania PK, rodzaju i skali mapy, najpóźniej 4 tygodnie przed rozpoczęciem maratonu. Termin zakończenia przyjmowania zgłoszeń nie może być wcześniejszy niż 7 dni przed startem maratonu lub do wyczerpania limitu zgłoszeń. W celu uatrakcyjnienia rywalizacji dopuszcza się podanie miejsca startu na kilka godzin przed startem danego maratonu.
10. W ramach wpisowego organizator maratonu zapewnia startującemu zawodnikowi:
 - nocleg przed rajdem, gdy start trasy jest przed godz. 16:00, w bazie maratonu w standardzie turystycznym lub lepszym,
 - nocleg po rajdzie, gdy limit czasu trasy wypada po godz. 16:00, w bazie maratonu w standardzie turystycznym lub lepszym,

- dostęp do pryszniców z ciepłą wodą,
 - posiłek po zakończeniu maratonu,
 - wrzątek do celów spożywczych,
 - kartę startową lub urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu zawodnika na PK i mecie. Za wypożyczenie urządzenia do pomiaru czasu organizator ma prawo ustanowić dodatkową opłatę w kwocie do 20 pln oraz kaucje do 200pln,
 - mapę z trwale nadrukowanymi PK oraz innymi informacjami umieszczonymi przez organizatora oraz koszulkę zabezpieczającą mapę przed wilgocią. Dopuszcza się zaznaczenie na mapie tylko części PK, które położone są najbliżej bazy maratonu, przy czym Start i Meta muszą być trwale zaznaczone na mapie,
 - trofeum dla zwycięzcy maratonu (puchar, statuetka itp) oraz dyplom lub inną pamiątkę uczestnictwa w maratonie (na życzenie zawodnika).
11. **Organizator maratonu ma obowiązek zamieścić, na swojej stronie internetowej, wyniki wstępne do dwóch dni po zakończeniu maratonu.**
 12. Organizator maratonu zobowiązany jest do umożliwienia składania protestów (w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej) przez uczestników w terminie min. 3 dni od opublikowania, na stronie www maratonu, wyników wstępnych.
 13. Organizator maratonu nie ma prawa pobierać kaucji od wnoszonego przez zawodnika protestu.
 14. **Wyniki ostateczne należy opublikować na stronie www maratonu i przesłać do Sędziego Głównego, w formacie Excel (*xls lub *xlsx), w terminie do 2 tyg po zakończeniu maratonu.** Klasyfikacja ta powinna zawierać wszystkich sklasyfikowanych zawodników wg kategorii „OPEN” dla danego dystansu z podaniem dla każdego zawodnika:
 - zajętego miejsca
 - kategorii startowej (K/M)
 - imienia
 - nazwiska
 - **roku urodzenia**
 oraz w zależności od charakteru klasyfikacji zawodników informacji wybranych z poniższych:
 - dystansu pokonanego podczas maratonu
 - liczbie zaliczonych punktów kontrolnych
 - sumy otrzymanych punktów przeliczeniowych
 - sumy otrzymanych punktów karnych
 - czasu, w którym ten wynik został uzyskany.
 15. **Organizator maratonu ma obowiązek opublikować (na stronie www maratonu, w terminie do 1 tyg. po zawodach) wariant przejścia całej trasy spełniający wymogi PMnO. Obowiązek ten nie dotyczy tras rozgrywanych w formie Rogainingu.**
 16. **Każdy organizator zobowiązany jest do stosowania (w swoich regulaminach, komunikatach, informacjach prasowych, plakatach, ulotkach itp.) ujednoliconego nazewnictwa Tras Pucharowych:**
 - dla dystansu 100km: Trasa Piesza 100km (skrót - TP100),
 - dla dystansu 50km: Trasa Piesza 50km (skrót - TP50).
 17. Niedotrzymanie przez organizatora maratonu postanowień pkt od 1 do 16 może skutkować obniżeniem Wagi maratonu lub wykluczeniem danego maratonu z rozgrywek PMnO w kolejnym sezonie.
 18. Organizatorzy, którzy odwołają maraton powinni na 4 tygodnie przed rozpoczęciem maratonu zgłosić taką sytuację Sędziemu Głównemu. Odwołanie maratonu po tym terminie skutkuje wykluczeniem danego maratonu z rozgrywek PMnO w kolejnym sezonie.
 19. W przypadku zaistnienia w trakcie maratonu wyjątkowych okoliczności (klęsk żywiołowych, kataklizmów, wojny i innych, które uniemożliwią przeprowadzenie zawodów lub zagrażają bezpieczeństwu zawodników) organizator maratonu ma prawo do odwołania bądź skrócenia trasy zawodów.
 20. Organizator maratonu ma prawo odwołać trasę pucharową na minimum dwa tygodnie przed rozpoczęciem imprezy, jeżeli na maraton zgłosiło się (opłaciło wpisowe) mniej niż 10 zawodników.

II. Zasady finansowania:

1. Koszty organizacyjne poszczególnych maratonów PMnO pokrywają ich organizatorzy.
2. Każdy organizator maratonu zobowiązany jest do przekazania Skarbnikowi PMnO **70zł od każdej trasy**, która wchodzi do rozgrywek PMnO. Fundusze te przeznaczone zostaną w całości na zakup pucharów i dyplomów dla najlepszych zawodników PMnO oraz

utrzymanie strony, domeny i serwera dla pmno.pl.

3. Skarbnikiem PMnO w 2019 roku jest Daniel Śmieja.

III. Przyznawanie Wagi dystansu na sezon 2019:

1. Dla dystansu 50km (TP50) trasa maratonu otrzymuje Wagę równą 20, 25 lub 50
2. Dla dystansu 100km (TP100) trasa maratonu otrzymuje Wagę równą 90 lub 100
3. Każdy nowy maraton na danym dystansie włączony do rozgrywek PMnO. otrzymuje Wagę równą 20 dla TP50 lub 90 dla TP100.
4. Waga trasy maratonu jest przyznawana w zależności od terytorialnego rozkładu w granicach Polski, z podziałem na cztery regiony, przyznanej Wagi w obecnym sezonie oraz oceny poprzedniej edycji dla każdego z maratonów wchodzących do rozgrywek PMnO.
5. Kapituła PMnO sporządza ocenę maratonu w oparciu o relacje uczestników biorących udział w danym maratonie oraz na podstawie obserwacji maratonu przez członków Kapituły PMnO.
6. Najwyżej ocenione maratony, w zależności od dystansu, otrzymują dla swoich tras Wagę równą 100 lub 50.
7. Mistrzostwa Polski PMnO otrzymają Wagę dla dystansu 100km $W=100$ i dla dystansu 50km $W=50$
8. W sezonie 2019 odbędzie się 16 maratonów z Wagą $W=50$. 12 maratonów wybiera Kapituła PMnO, kierując się oceną imprez oraz rozkładem terytorialnym i czasowym. Dodatkowe 4 maratony, spośród tych które otrzymały Wagę $W=25$, wybierają uczestnicy, którzy w sezonie 2018, na dystansie TP50, zaliczyli minimum 5 startów. Kapituła PMnO podzieli maratony do głosowania na 4 regiony. Z każdego regionu będzie można wybrać wyłącznie jeden maraton. Lista regionów z maratonami do wyboru zostanie opublikowana na stronie pmno.pl.

IV. Ocenianie maratonów PMnO za sezon 2019:

1. Każdy maraton zaliczany do PMnO 2019 będzie oceniany wg klucza:
 - 1.1. **Frekwencja dla TP50: poniżej 25 zawodników, łączna ocena równa zero.**
 - 1.2. Dystans: 40 pkt (za każdy kilometr ponad tolerancje - minus 5 pkt)
 - 1.3. Dokładność PK: 40 pkt: **za każde 10m ponad limit (punkt I.2) . poniżej 2mm w skali mapy - minus 1 pkt lub za każdy PK ponad 2mm w skali mapy - minus 20 pkt, za ponad dwa PK przesunięte ponad 2mm w skali mapy – łączna ocena równa zero**
 - 1.4. Oznaczenia PK: 10 pkt (za brak oznaczeń wg Wymogów PMnO: minus 1 pkt za każdy PK)
 - 1.5. Brak PK w terenie (nie rozstawienie PK na czas), minus 20 pkt za każdy PK, **brak ponad dwóch PK – łączna ocena równa zero**
 - 1.6. Zmiana lokalizacji PK **po dotarciu do niego pierwszego zawodnika**: minus 20 pkt, za każdą zmianę, **zmiana lokalizacji więcej niż dwóch PK – łączna ocena równa zero**
 - 1.7. Bezpieczeństwo: za stworzenie niebezpieczeństwa dla zawodników: **minus 50 pkt**
 - 1.8. Sposób potwierdzania PK: 10 pkt (za brak zasad wg Wymogów PMnO: 0 pkt)
 - 1.9. Terminowa publikacja regulaminu, harmonogramu itp.: 10 pkt (brak w terminie: 0 pkt)
 - 1.10. Możliwość złożenia protestu: 10 pkt (brak wg Wymogów PMnO: 0 pkt)
 - 1.11. Świadczenia dla uczestników: **20 pkt (minus 20 pkt za każdy brak)**
 - 1.12. Publikacja wyników wstępnych: 10 pkt (brak w terminie: 0 pkt)
 - 1.13. Publikacja wyników ostatecznych: 20 pkt (brak w terminie: 0 pkt)
 - 1.14. Publikacja wariantu przejścia trasy: 20 pkt (brak w terminie: 0 pkt)
 - 1.15. Nazewnictwo tras: 10 pkt (brak wg Wymogów PMnO: 0 pkt)
 - 1.16. Inne przewinienia **wg oceny Kapituły PMnO**, maksymalnie minus 50 pkt
2. Maksymalna ocena wynosi 200 pkt.
3. **Maratony z łączną oceną równą zero nie będą włączone do PMnO 2020.**
4. Sumaryczna ocena każdego maratonu będzie brana pod uwagę jako kluczowa przy przyznawaniu Wagi na sezon 2020.
5. Organizator maratonu ma prawo odwołać się od oceny Kapituły w terminie 2 tyg. od otrzymania oceny końcowej za dany maraton.
6. Kapituła rozpatruje odwołanie w terminie do 2 tyg. od zgłoszenia, po czym publikuje ostateczną ocenę maratonu.

V. Zgłaszanie maratonów do PMnO na sezon 2019:

1. Każdy organizator, którego maraton spełnia wymogi PMnO, ma prawo zgłosić swoje zawody do PMnO poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://pmno.pl/>

2. Ostatecznym terminem zgłaszania maratonów oraz opłacenia składki na sezon **2019 jest 30 listopada 2018r.**, po tym terminie zawody mogą zostać włączone do rozgrywek PMnO jedynie w wyjątkowych okolicznościach. Ostateczna decyzja należy do Kapituły PMnO.
3. O włączeniu danego maratonu do PMnO decyduje Kapituła PMnO.
4. Regulamin PMnO na sezon 2019 zostanie opublikowany do dnia 15 grudnia 2018r.
5. Zgłoszenie do PMnO na sezon 2019 ważne jest po uiszczeniu składki na puchary PMnO. Zgłoszenia bez opłaconej składki nie będą rozpatrywane poza przypadkiem gdy organizator ustali z Sędzią Głównym inny termin opłaty składki.
6. W przypadku odrzucenia zgłoszenia do PMnO składka jest w całości zwracano na konto zgłaszającego.